



## Selbstschutz-Kurs des Taekwon-Do und Selbstverteidigung Nord e.V. in Zusammenarbeit mit dem TSV RotWeiss Niebüll e.V.

### Informationsunterlagen, Haftungsausschluss und Einverständniserklärung

#### Organisatorisches

##### *Ort und Datum*

Der Selbstschutz-Kurs findet in **Halle 1** der **Gesamtschule Niebüll, Peersweg 18, 25899 Niebüll** statt. Der Kurs findet am 03.09 & 04.09.2022, sowie 25.09.2022 statt, beginnt jeweils um 10:00h und endet ca. um 14:00h (Modul 2 um 15:30)

##### *Mindestalter*

18 Jahre

##### *Gebühr*

Modul 1 (zwei Tage) - 39,-€

Modul 2 (ein Tag) - 19,-€

Gesamtbuchung: 49,-€

Mitglieder des TSV RotWeiss Niebüll erhalten eine Vergünstigung.

Kontodaten werden zusammen mit der Anmeldebestätigung übermittelt.

##### *Packliste*

- Bequeme Sportklamotten, die im Zweifel auch kaputtgehen können
- Trinkflasche
- Essen für die Pausen
- Handtuch
- Krankenkassenkarte

##### *Wenn vorhanden, (kein Muss!):*

- Kopfschutz
- Freefight-Handschuhe
- Zahnschutz
- Tiefschutz (!)
- Verbandspass, falls der Kurs eingetragen werden soll

##### *Ablauf*

An Tag 1 werden wir uns mit den Grundlagen im Selbstschutz befassen. Teils theoretisch (Notwehrrecht, Nothilfe) teils praktisch (Grundlagen der Verteidigung).

An Tag 2 wird überwiegend praktisch trainiert und das Gelernte von Tag 1 wiederholt werden. Hier werden erste Stresssituationen konstruiert.

An Tag 3, einige Wochen später, greifen wir Tag 1 und 2 nochmal auf und vertiefen weiter das Gelernte unter nochmals verschärften Bedingungen zum Teil mit Drills und Rollenspielen.

Ziel des Kurses ist in Gefahrensituationen, in denen körperliche Gewalt droht und es um das eigene Überleben geht, für die Zukunft besser gewappnet zu sein.

Und nun geht los... Die ganzen rechtlichen Informationen werden unten nochmal in eigenen Worten (kursiver Text) erläutert. Die zusammenfassende Erläuterung ersetzt nicht das Lesen der rechtlichen Information.

### **Rechtliche Informationen und Haftungsausschluss**

Die Geländenutzung erfolgt auf eigene Gefahr. Jeder Teilnehmer trägt die alleinige zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von ihm verursachten Schäden, soweit kein Haftungsausschluss vereinbart wird. Der Nutzer erklärt mit der Unterschrift unter dieser Zustimmungserklärung den Verzicht auf Ansprüche jeder Art für Schäden, die im Zusammenhang mit dem Kurs entstehen, und zwar **gegen**:

- Die Instrukturen, leitend Philipp Kattlun, und seine Erfüllungsgehilfen
- Die Veranstalter (den Verband „Taekwon-Do und Selbstverteidigung Nord e.V. und den TSV RotWeiss Niebüll e.V.) und alle anderen Personen, die mit der Organisation des Kurses in Verbindung stehen
- die Geländepächter und - Eigentümer,

außer **für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit**, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung - auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthafteten Personenkreises - beruhen, und

außer **für sonstige Schäden**, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung - auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthafteten Personenkreises beruhen,

**gegen die anderen Teilnehmer** verzichten sie auf Ansprüche jeder Art für Schäden, die im Zusammenhang mit dem Training,

außer **für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit**, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung - auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthafteten Personenkreises - beruhen, und

außer **für sonstige Schäden**, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung - auch eines gesetzlichen Vertreters oder eines Erfüllungsgehilfen des enthafteten Personenkreises beruhen.

Die Instrukturen übernehmen keinerlei Haftung für Schäden oder Verletzungen, die durch Eigenverschulden eines Kursteilnehmers verursacht werden.

Die Instrukturen übernehmen keine Haftung für sportspezifische Unfälle. Kampfsport und Selbstverteidigung gehören zu den sog. Kontaktsportarten. Die Instrukturen weisen darauf hin, dass für die Teilnehmer des Selbstschutzkurses keine Unfallversicherung für Sportunfälle, die im Rahmen des regulären Sportbetriebes erfolgen, besteht. Eine Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers.

Für Wertgegenstände und Kleidung kann keinerlei Haftung übernommen werden.

*Oder um es mit anderen Worten zu sagen: Es kann sein, dass du Stress oder Schmerzen verspürst oder dass deine Kleidung kaputtgeht; das bleibt leider nicht aus, da wir teils mit Körperkontakt trainieren. Wie alles im Leben kann es immer mal scheiße laufen; zum Beispiel kannst du umknicken, durch ein schlechtes Timing auf die Nase bekommen oder es kann zu blauen Flecken kommen. Durch Schutzausrüstung, ausführliche Anleitungen und einen respektvollen Umgang, geben wir alle unser Bestes sodass, wie bei vergangenen Kursen, jeder heil nach Hause kommt, man eine Menge Spass am Kurs hat und abends im besten Fall schlauer ins Bett geht. ;-)*

Mit deiner Unterschrift erklärst du, dass dir bewusst ist, dass es sich bei dem Kurs um eine Veranstaltung handelt, bei der realitätsnahe Selbstverteidigungs-Situationen vermittelt werden sollen. Dir ist bewusst, dass es hierbei zu einem mehr oder weniger starkem Körperkontakt kommen kann. Dir ist ebenfalls bewusst, dass Verletzungen hierbei nie gänzlich ausgeschlossen werden können. Du trainierst auf eigene Gefahr und es wird seitens der Veranstalter keinerlei Haftung für Verletzungen übernommen, die beim Training auftreten können. Der Haftungsausschluss wird mit der Unterschrift allen Beteiligten gegenüber wirksam. Er gilt für Ansprüche aus jeglichem Rechtsgrund, insbesondere sowohl für Schadensersatzansprüche aus vertraglicher als auch außervertraglicher Haftung und auch für Ansprüche aus unerlaubter Handlung. Stillschweigende Haftungsausschlüsse bleiben von vorstehender Haftungsausschlussklausel unberührt.

Ebenso nimmst du zur Kenntnis, dass es sich bei den Veranstaltern nicht juristisch beratende Personen handelt und du keine abschließende Rechtsberatung bekommst. Es wird lediglich dargestellt, wie Situationen aus Sicht der Instrukturen rechtlich gesehen werden **könnten**. Bei konkreten Fragen zu Notwehrsituationen ist ein anwaltlicher Rat einzuholen.

### **Trainingsordnung**

Frisch gereinigte Schutzausrüstung wird vom Veranstalter gestellt, wer mag ist herzlich eingeladen eigene Schutzausrüstung mitzubringen. An Tag 1 und 2 wird barfuß trainiert, andernfalls darf die Trainingsfläche nur mit sauberen, separaten „Kampfkunstschuhen“ (flache Hallenschuhe) betreten werden. An Tag 3 können alltägliches Schuhwerk und Alltagsklamotten zum Einsatz kommen.

Auch wenn es während der Veranstaltung gelegentlich zu ruppigen oder lauten Kommunikationen kommen kann, so verhalten sich alle stets höflich und respektvoll. Der Teilnehmer erkennt mit seiner Unterschrift an, den Anweisungen der Instrukturen Folge zu leisten.

### **Gesundheitliche Erklärung des Teilnehmers**

Es liegen keinerlei ärztliche Bedenken dagegen vor, dass ich trainiere. Ich bin uneingeschränkt sportgesund und sporttauglich. Im Zweifelsfall werde ich vor Trainingsbeginn einen Arzt konsultieren. Ich unterrichte die Instrukturen vor Beginn der Trainingseinheit über etwaige Erkrankungen, die relevant sein könnten (chronische Erkrankungen, Verletzungen, Traumata etc.)

Mir ist bewusst, dass beim Training einer Kontaktsportart Verletzungen trotz größter Sorgfalt nicht gänzlich ausgeschlossen werden können.

### Datenschutz

Es wird gemäß § 33 Bundesdatenschutzgesetz darauf hingewiesen, dass zum Zweck der Veranstaltung folgende Daten der Teilnehmer in automatisierten Dateien gespeichert, verarbeitet und genutzt werden: Name, Alter, Email.

Ich bin mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung genannter personenbezogener Daten durch die Veranstalter zur Durchführung des Kurses im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden. Mir ist bekannt, dass der Teilnahme ohne dieses Einverständnis nicht stattgegeben werden kann.

Ich bin damit einverstanden, dass die Veranstalter im Zusammenhang mit der Veranstaltung erstellte Fotos von mir auf der Homepage der Veranstalter veröffentlicht oder diese auch an andere Teilnehmer des Kurses weitergibt und diese ggf. auch an Print und andere Medien übermittelt werden können. Veröffentlicht werden ggf. Fotos.

Mir ist bekannt, dass ich jederzeit gegenüber den Veranstaltern der Veröffentlichung von Einzelfotos und persönlichen Daten widersprechen kann. In diesem Fall wird die Übermittlung/Veröffentlichung unverzüglich für die Zukunft eingestellt. Etwa bereits auf der Homepage des Vereins veröffentlichte Fotos und Daten werden dann unverzüglich entfernt.

### Stornierung

Eine Stornierung ist bis sieben Tage vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Sollte die Stornierung nach dieser Frist eingehen, so berechnen wir 20€ für die Nicht-Teilnahme. Wenn es mehr Interessenten als Plätze gibt kommen diese auf eine separate Liste – kann hier jemand direkt nachrücken und den Platz einnehmen, so erstatten wir auch dann die volle Gebühr. Gerade in der aktuellen Zeit versuchen wird dies alles so einfach und flexibel wie möglich zu gestalten und dennoch möglichst vielen dieses Angebot zu ermöglichen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die oben genannten Punkte, speziell zum Thema **„Rechtliche Informationen, Trainingsordnung, Gesundheitliche Erklärung des Teilnehmers, Datenschutz und Stornierung“** zur Kenntnis genommen habe und diese anerkenne.

Ich verpflichte mich, bei der Ausübung der Trainingstechniken stets die nötige Vorsicht walten zu lassen. Ebenso verpflichte ich mich, Trainingsräume und Trainingsutensilien pfleglich zu behandeln und etwaige Schäden unverzüglich anzuzeigen.

**Ich versichere, dass in meinem Führungszeugnis keinerlei Eintragungen bezüglich Gewaltdelikten vorliegen und auch kein entsprechendes Gerichtsverfahren gegen mich anhängig ist und dass ich das 18. Lebensjahr vollendet habe.**

....., den .....  
Ort Datum Unterschrift

## Infozettel

*Diesen Zettel gern ausgefüllt am Kurstag mitnehmen. Aus Datenschutzgründen nehmen die Veranstalter diesen **nicht im Vorfeld** entgegen. Bitte leserlich schreiben.*

**Mein Name:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

Sollte es sich im Falle eines Falles ärztliche Hilfe benötigen, benachrichtigen Sie bitte außerdem folgende Person:

**Name Kontaktperson:** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer:** \_\_\_\_\_

Informationen für ärztliches Personal:

**Meine Krankenkasse:** \_\_\_\_\_

**Bekannte Allergien oder gesundheitliche Einschränkungen:**

---

---

**Aktuell nehme ich folgende Medikamente:**

Keine

Ich nehme: \_\_\_\_\_